



Técnico en  
**Asistente de Pacientes y  
Cuidado del Adulto Mayor.**

**Duración** 1 año

**Modalidad** Híbrido

El Técnico en Atención de Pacientes y Cuidado del Adulto Mayor te prepara para brindar un acompañamiento integral, humano y seguro a personas en distintas etapas de su vida, con énfasis en el adulto mayor. Aprenderás desde fundamentos de anatomía, terminología médica y farmacología básica, hasta procedimientos prácticos de asistencia, higiene, nutrición, movilización, primeros auxilios y cuidados paliativos. Además, desarrollarás habilidades en comunicación efectiva y comprensión de procesos de envejecimiento, lo que te permitirá apoyar tanto la salud física como el bienestar emocional de los pacientes.

# Asistente de Pacientes y Cuidado del Adulto Mayor.

## REQUISITOS DE INGRESO

Noveno año.

## INVERSIÓN MENSUAL

₡54.600 IVAI por materia.

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE TÉCNICO?

Es una decisión estratégica porque combina formación práctica y humana, diseñada para responder a los desafíos reales de salud en Costa Rica.

Aquí no solo aprendes teoría: te entrenas en procedimientos, farmacología, primeros auxilios y comunicación efectiva, desarrollando competencias técnicas y valores éticos que te preparan para el mundo laboral con un sello diferenciador.

## REQUISITOS DE GRADUACIÓN

Después de cursar al menos el 50% de la malla curricular debe aprobar el curso de Soporte Vital Básico (RCP). Impartido exclusivamente en el Instituto Parauniversitario PLERUS, como centro autorizado por la American Heart Association Internacional (AHA), con un costo adicional de ₡32.640 IVAI.

## PERFIL DE SALIDA

El egresado será un técnico capacitado para asistir en procedimientos básicos de cuidado, gestionar la atención de pacientes en distintas condiciones, brindar un acompañamiento humanizado con ética y comunicación efectiva, y aplicar sus competencias en escenarios prácticos del entorno laboral.

## Técnico en Asistente de Pacientes y Cuidados del Adulto Mayor

CÓDIGO MATERIA	MATERIA	COSTO POR MATERIA IVAI
TEC-AP-01	Fundamentos de la Atención Sanitaria y Humanización del Cuidado	₡54.600
TEC-AP-02	Terminologías médicas.	₡54.600
TEC-AP-03	Fundamentos de Anatomía y Fisiología Humana.	₡54.600
TEC-AP-04	Procedimientos Básicos de Asistencia al Paciente.*	₡54.600
TEC-AP-05	Higiene, Confort y Movilización Segura.*	₡54.600
TEC-AP-06	Nutrición y Dietética Aplicada al Cuidado.	₡54.600
TEC-AP-07	Introducción a la Farmacología y Vías de Administración.*	₡54.600
TEC-AP-08	Procesos de Envejecimiento y Gerontología.	₡54.600
TEC-AP-09	Atención a Pacientes con Enfermedades Crónicas y Demencias.	₡54.600
TEC-AP-10	Cuidados Paliativos y Atención al Final de la vida.	₡54.600
TEC-AP-11	Primeros Auxilios.*	₡54.600
TEC-AP-12	Comunicación Efectiva y Salud Mental del Paciente.	₡54.600

\*Cursos incluyen una sesión de dos horas de un taller presencial.